

## Trauerbegleitung

Mit der Trauer zurück ins **Leben**

Wenn Sie einen geliebten Menschen verloren haben oder Abschied nehmen mussten von einem vertrauten Lebensumstand, ist Ihnen etwas vom Schwersten widerfahren, was Sie treffen kann.

Das bisherige Leben gibt es nicht mehr. Vieles kann nicht mehr gesagt werden. Lebenspläne, Hoffnungen und Träume sind zerbrochen.

Viele Trauernde fühlen sich einsam und allein gelassen. Sie fragen sich nach dem „Warum“ und haben mit heftigen Gefühlen zu kämpfen. Trauer braucht Raum und Menschen, die zuhören und verstehen.

In dieser wichtigen Zeit wollen wir Sie gerne begleiten. Sie sind herzlich willkommen – unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft und Zeitpunkt des Verlustes.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unsere Trauerbegleiter\*innen

**Ingrid Reischle**  
**Oliver Kalb**

Telefon  
0176 / 84 65 72 58

E-Mail  
info@trauercafe-heilbronn.de

## Trauerbegleitung



Ambulanter Hospizdienst  
Heilbronn e.V.

Moltkestraße 25, 74072 Heilbronn  
**Tel.** 0160 / 98 73 55 05 | Frau Lutz  
**E-Mail** info@hospizdienst-heilbronn.de  
www.hospizdienst-heilbronn.de  
IBAN DE47 6205 0000 0000 1981 32

**Diakonie**   
**Kreisdiakonieverband**  
Heilbronn

Schellengasse 9, 74972 Heilbronn  
**Tel.** 0 71 31 / 96 44 0 | Frau Thanhäuser  
**Fax** 0 71 31 / 96 44 99  
**E-Mail** info@diakonie-heilbronn.de  
www.diakonie-heilbronn.de  
IBAN DE09 6205 0000 0000 1124 86

## Trauerbegleitung



Ambulanter Hospizdienst  
Heilbronn e.V.

Mit der Trauer  
zurück **ins Leben**

## Unser Angebot

### Trauercafé

Hier begegnen sich Menschen in einem geschützten Rahmen, in dem sie ganz unverbindlich so sein können, wie sie sich fühlen.

Menschen in Trauer können hier ohne Voranmeldung und Verpflichtung vorbeikommen, erzählen, zuhören, schweigen, andere Betroffene kennen lernen und neue Kontakte knüpfen.

Es ist ein Angebot für Sie zum Austausch untereinander und mit Impulsen durch unsere Trauerbegleiter\*innen.

Das Trauercafé findet jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, im Zeitraum von 14.30 – 16.30 Uhr, in den Räumlichkeiten der Diakonie, Schellengasse 9, 74072 Heilbronn, statt.

**Das Angebot ist kostenlos.**



## Unser Angebot

### Trauerspaziergang

Sich mit anderen Menschen auf den Weg machen, gemeinsam in Gesprächen oder auch nur im Schweigen in Begegnung kommen.

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung gebeten.

In Begleitung unserer Trauerbegleiter\*innen und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen werden ca. drei Kilometer in einem entspannten Tempo beschritten.

Der Trauerspaziergang findet jeden 2. Mittwoch im Monat statt. Aufgrund der unterschiedlichen Jahreszeiten variieren die Treffpunkte und Uhrzeiten.

Diese sind den aktuellen Ausgaben der Heilbronner Stimme, Gemeindeblätter und unserer Homepage [www.hospizdienst-heilbronn.de](http://www.hospizdienst-heilbronn.de) zu entnehmen.

**Das Angebot ist kostenlos.**