

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle
 Schellengasse 7-9
 74072 Heilbronn

Sekretariat:

Tel.: 07131 / 9644-51

Fax: 07131 / 9644-751

E-Mail: psb@diakonie-heilbronn.de

Wo Sie und finden:

Im Zentrum von Heilbronn und in direkter Nachbarschaft zur
 Sülmerstraße / Sülmer City, zu Nikolaikirche, Theater und K3.

Falls Sie nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen,
 sollten Sie bzw. Ihr/e Fahrer/in die umliegenden Parkhäuser
 nutzen. Im Bereich der Beratungsstelle besteht nur ein
 Parkrecht für Anwohner mit entsprechendem Parkausweis.

Skizze

Stand: März 2018 | Gestaltung: Redemann Media GmbH | Druck: MIAprint.de



Gamer- und Smartphonegruppe

Ein Angebot für
 Menschen mit
 problematischem
 Medienkonsum



HIN Heilbronn





Um was es geht es:

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie zu viel Zeit am Computer, Smartphone oder Tablet verbringen?

Sind Sie schon von Freunden oder Familienangehörigen darauf angesprochen worden?

Leiden andere Bereiche Ihres Lebens darunter?

„Natürlich weiß ich, dass der Computer nur eine Maschine ist, aber ich komm einfach mit der Welt und den Menschen da draußen nicht zurecht!“

„...das beste Game ist wie das echte Leben, nur krasser.“

Was Sie erwartet:

Die Gamer- und Smartphonegruppe ist eine offene Gruppe:

- In der Sie eigene Anliegen einbringen können
- In der Sie zu einer Einschätzung Ihres eigenen Medienkonsums kommen können
- In der Sie sich mit Anderen unter professioneller Anleitung austauschen können
- In der Sie möglicherweise für sich Schritte zur Veränderung einleiten können



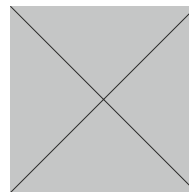
Termine und Treffpunkt:

Die Termine finden im Haus der Diakonie im Amalie-Siebeking Raum statt. Bitte erfragen Sie die Termine beim Gruppenleiter Tobias Schäfer oder schauen Sie online unter www.diakonie-heilbronn.de

Treffpunkt:

Im Wartezimmer der Psychosozialen Beratungsstelle in der Schellengasse 9, Heilbronn.

Ansprechpartner:



Tobias Schäfer

Sozialarbeiter/Logotherapeut

Telefon: 07131-9644-51

tobias-schaefer@diakonie-heilbronn.de

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Gruppe ist für Menschen
ab 18 Jahren aus der Stadt
Heilbronn und kein Angebot für
Partner und Angehörige.