

# Programm Juli – Oktober 2026

**Aktiv  
in jedem  
Alter**



Offene Senioren- und Stadtteilarbeit  
**OS2A**



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander · Fürsorgen



**Böckingen**  
Heilbronner  
Quartierszentrum

# „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“

PAUL GERHARDT

Paul Gerhardts Lied lädt bis heute dazu ein, aufzubrechen, dem Sommer entgegenzugehen und die kleinen Zeichen der Freude neu zu entdecken. Gerade wenn das Leben manchmal still oder einsam geworden ist, tut Begegnung gut.

Das Lied macht Mut, den Kummer nicht allein festzuhalten und die Tür wieder ein

Stück weit zu öffnen – hinaus ins Leben, ins Licht und in die Gemeinschaft. Oft sind es schon kleine Schritte, die guttun: ein Gespräch, ein Lächeln, der Blick auf Blumen, Bäume oder den Himmel. Manchmal beginnt genau darin neue Hoffnung zu wachsen.

Unsere Häuser in der Schellengasse, in Böckingen und in der Nordstadt

sind solche Orte der Begegnung – offen, herzlich und lebendig. Hier sind alle Interessierten willkommen: zum Ankommen, Mitmachen, Austauschen und aufeinander zugehen.

*Johanna Greef*

*Sozialarbeiterin und Bildungsreferentin  
Quartierszentrum Böckingen*



# Aktiv in jedem Alter

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Näh-Café                        | 4  |
| Online Banking                  | 5  |
| Senior*innen unterwegs          | 6  |
| Offener Senior*innen Treff      | 7  |
| Kunst erleben                   | 7  |
| Puzzle-Tausch-Börse             | 8  |
| WhatsApp-Kurs                   | 8  |
| Zeitschriften-Tauschbörse       | 9  |
| Englischkurs für Anfänger*innen | 9  |
| Gesundheitswandern              | 10 |
| Theater-Genuss                  | 11 |
| Sommerprogramm im Kirchhöfle    | 12 |
| Diakoniefest                    | 12 |
| Sonntagskino                    | 48 |
| Reisen                          | 50 |

## Begegnungscafé Diakonie

im Haus der Diakonie, Schellengasse 9

Tel. 07131-964431

ossa@diakonie-heilbronn.de

Öffnungszeiten: Mo–Do. 9–12 Uhr, 13–16 Uhr; Fr 9–12 Uhr

**Programm**  
Seiten 14–23

## Quartierszentrum Böckingen

Kirchsteige 5, 74080 Heilbronn Böckingen

Tel. 07131-3821920

quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

**Programm**  
Seiten 24–35

## Quartierszentrum Nordstadt – Mehrgenerationenhaus

Rauchstraße 3, 74076 Heilbronn

Tel. 07131-9644850

mgh@diakonie-heilbronn.de

**Programm**  
Seiten 36–47



NEU

## Näh-Café – Gemeinsam reparieren statt wegwerfen

Lieblingsstück mit kleinem Loch? Reißverschluss kaputt? Hose zu lang oder zu weit?

Beim Näh-Café helfen wir Ihnen dabei, Ihre Kleidung wieder tragbar zu machen! Bringen Sie Ihre reparaturbedürftigen Kleidungsstücke mit – ob kleine Löcher, defekte Reißverschlüsse oder Anpassungen wie Kürzen und Enger machen. Vor Ort unterstützt Sie die erfahrene Schneidermeisterin Sybille Bechtel und zeigt Schritt für Schritt, wie Sie einfache Reparaturen selbst durchführen können.

In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Austausch lernen Sie praktische Tipps und Techniken rund ums Nähen und Ausbessern.

Die benötigten Arbeitsmaterialien wie Faden, Knöpfe, Reißverschlüsse etc. sind selbst mitzubringen. Nähmaschinen sind vorhanden.

Bitte beachten: Die Kleidungsstücke müssen frisch gewaschene oder gereinigt sein.

Das Nähen erfolgt auf eigenes Risiko, wir übernehmen keine Haftung für die Kleidungsstücke. Lederwaren können nicht genäht werden.

Kommen Sie vorbei und geben Sie Ihren Kleidungsstücken ein zweites Leben!

*Termine: donnerstags, 9:00–12:00 Uhr  
ab dem 16.07.2026*

*Ort: Schellengasse 7–9*



## Online Banking – Wie funktioniert das eigentlich?

Sie haben bisher noch kein Online Banking – entweder weil Sie nicht wissen, wie das funktioniert oder weil Sie sich Sorgen über die Sicherheit machen?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Seminar in Kooperation mit der Kreissparkasse Heilbronn ein!

Herr Dürrwang von der Kreissparkasse Heilbronn erklärt was Online Banking ist, wie es funktioniert und worauf zu achten ist.

Das Seminar soll Ihnen Mut machen, sich mit dem Thema Online Banking zu beschäftigen und Ihnen die Möglichkeit bieten, erste Schritte in der neuen Banking-Welt zu gehen, damit Sie

Ihre Finanzen sicher zu Hause oder unterwegs im Blick behalten.

Einzige Voraussetzung für das Online Banking sind entweder ein PC, ein aktuelleres Tablet oder ein aktuelleres Smartphone mit Internetzugang. Die Geräte müssen zum Seminar nicht mitgebracht werden.

Schulungsinhalte:

- 🗨 Grundlegendes zum Online-Banking/Prävention
- 🗨 Durchführungswege (Internet-Filiale und Sparkassen-App)
- 🗨 Fragerunde

In Kooperation mit



*Termin: 15.10.2026*

*Uhrzeit: 9:30 – 12:00 Uhr*

*Veranstaltungsort: Schellengasse 7–9*

*Das Seminar ist kostenfrei*

*Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 07131-96440 oder [info@diakonie-heilbronn.de](mailto:info@diakonie-heilbronn.de)*



## Senior\*innen unterwegs – Ausflüge in die Region

„Eine kleine Reise ist genug, um uns die Welt zu erneuern“ meinte schon Kurt Tucholsky.

Gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln erkunden wir unter der Leitung der Journalistin Ulrike Kieser-Hess und des Geografen Wolfgang Hess, bei Halbtages- oder Tagesausflügen besondere Ziele in der vielseitigen Welt rund um Heilbronn und darüber hinaus.

Burgen und Schlösser stehen ebenso auf dem Reiseplan wie Ausstellungen, besondere Innenstädte, faszinierende Natur und Natur-

denkmale, ebenso wie Industriedenkmale und das Kennenlernen besonderer Menschen, die das Land prägen.

Mehrmals im Jahr brechen wir zu einem interessanten, spannenden, heiteren und lehrreichen Ausflug auf. Bei allen Ausflügen sind wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs.

Startzeit wird am Vormittag sein, die genaue Zeit und das Programm erfahren Sie sechs Wochen vor dem Ausflug bei Sandra Platter oder Elvira Paeßler.

Die Kosten für Eintrittspreise und Fahrt trägt jede/r Teilnehmer\*in selbst, die Kosten für Führungen werden vor Ort unter den Teilnehmer\*innen aufgeteilt.

*Anmeldung erforderlich unter 07131-96440 oder [elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de](mailto:elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de)*

**16.09.2026 Marbach**

**11.11.2026 Osterburken**



## Offener Senior\*innen Treff

Nach dem Motto „Keiner bleibt allein“ laden wir herzlich zu unserem offenen Senior\*innen Treff ein. Bei Kaffee und Kuchen ist Raum zum Austausch: Erfahrungen teilen, neue Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen.

Wir treffen uns montags von 14:00 bis 16:00 Uhr im Begegnungscafé in der Schellengasse – ganz zwanglos, ohne Anmeldung und ohne Verpflichtungen.

Kommen Sie einfach vorbei, so oft oder so selten Sie möchten; wer mag, bringt eigene Vorschläge mit, wer lieber zuhört, ist ebenso willkommen. Wir freuen uns auf ein offenes Miteinander und darauf, die Nachmittage gemeinsam zu gestalten.

Das Treffen ist kostenlos, es fallen nur die Kosten für Ihren Verzehr an.

Weitere Infos erhalten Sie bei Frau Platter unter 07131-964432.

## Kunst erleben – Erinnerungen wecken

barrierefreie/-arme Führung mit einem anschließenden gemütlichen Zusammensein in unserem Workshopraum

**Mittwoch 23.09.2026**  
**14:30 Uhr**

Entdecken Sie mit uns die Welt der Kunst – in ruhiger, angenehmer Atmosphäre betrachten wir Gemälde mit vertrauten Motiven, erzählen Geschichten zu den Kunstwerken und laden zum Erinnern und Austauschen

ein. Einige Kunstobjekte dürfen sogar berührt und erfüllt werden – Kunst mit allen Sinnen!

Im Anschluss können Sie in unserem Workshopraum selbst kreativ werden und mit Farben und Materialien experimentieren und wenn Sie möchten kleine Erinnerungsstücke gestalten.

Anmeldung und Informationen: Karen Thanhäuser · Schellengasse 7–9  
Tel. 07131-964430 · [allianz-demenz@diakonie-heilbronn.de](mailto:allianz-demenz@diakonie-heilbronn.de)



## Puzzle-Fans aufgepasst!

Für alle Puzzle begeisterte Senior\*innen startet die **Puzzle-Tausch-Börse** in unserem Begegnungscafé wieder. Bringen Sie ein vollständiges und gut erhaltenes Puzzle für Erwachsene ab 500 Teilen vorbei und nehmen Sie sich ein anderes wieder mit nach Hause. Nachdem Sie es gepuzzelt haben, dürfen Sie es gerne wieder gegen das nächste tauschen. Wir übernehmen keine Garantie dafür, dass die hier angebotenen Puzzle vollständig sind. Dieses Angebot kann während der Öffnungszeiten des Begegnungscafés wahrgenommen werden.

Ein paar Spielregeln gibt es:

- Bitte bringen Sie nur vollständige und gut erhaltene Puzzle ab 500 Teilen zum Tauschen.
- Getauscht werden können nur Puzzle, die aus einem Nichtraucherhaushalt stammen und aktuell, d. h. nicht älter als zwei Jahre sind.
- Pro mitgebrachtem Puzzle darf ein anderes Puzzle mitgenommen werden.

## WhatsApp-Kurs

Der Instant-Messenger-Dienst WhatsApp hat sich zu einer der wichtigsten Kommunikationsplattformen für Smartphones und Tablets entwickelt.

*Termine: jeweils von 09:30 – 11:30 Uhr*

*1. Kurs am Montag, 05.10.26 oder*

*2. Kurs am Mittwoch, 07.10.26.*

*Beide Kurse sind identisch.*

*Teilnehmerzahl: max. 5*

*Kosten pro Kurs: 20 €*

*Dozentin: Gertud Jobst*

*Anmeldung erforderlich*

*unter 07131-96440 oder*

*info@diakonie-heilbronn.de*

Wir beschäftigen uns mit den Themen:

- ☞ den Enkeln, Verwandten und Freunden schreiben
- ☞ Bilder machen und weiterschicken
- ☞ Videos und Audioaufnahmen teilen
- ☞ Nachrichten und Bilder weiterleiten
- ☞ Kontakte teilen
- ☞ den aktuellen Standort mitteilen
- ☞ Gruppen installieren und damit kommunizieren
- ☞ in alle Welt kostenlos telefonieren und Videotelefonie halten
- ☞ Videokonferenzen führen
- ☞ einen Status erstellen
- ☞ Meta-KI

Fragen darüber hinaus können auch behandelt werden.



## Zeitschriften-Tauschbörse

NEU

Sie lesen gern Zeitschriften?

Bringen Sie Ihre gelesenen Hefte vorbei und tauschen Sie sie gegen ein anderes – ganz einfach, kostenlos und nachhaltig!

Bitte beachten:

- Nur Zeitschriften aus Nichtraucherhaushalten
- Zeitschriften dürfen nicht älter als 2 Monate sein und müssen vollständig (keine fehlenden Seiten) sowie in gutem Zustand sein
- Pro mitgebrachter Zeitschrift darf eine andere mitgenommen werden
- Nur Zeitschriften – keine Tageszeitungen

Viel Spaß beim Stöbern und Lesen!



## Englischkurs für Anfänger\*innen

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Senior\*innen, die kein oder nur sehr wenig Englisch sprechen oder deren Schulkenntnisse schon lange zurückliegen. In entspannter und freundlicher Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen der englischen Sprache.

Der Fokus liegt auf einfachen Alltags-Situationen: sich vorstellen, einfache Gespräche führen, im Urlaub zurechtkommen oder kleine Texte verstehen. Wir üben Sprechen, Hören und Lesen – ganz ohne Druck und in Ihrem eigenen Tempo.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Paeßler.

Wann:

mittwochs 9 Uhr bis 10:30 Uhr,  
genauer Beginn auf Anfrage

Wo: Gemeinschaftsraum,  
Paula-Fuchs-Allee 24

Teilnahme nur nach Anmeldung  
unter 07131-96440 oder  
[elvira.paeßler@diakonie-heilbronn.de](mailto:elvira.paeßler@diakonie-heilbronn.de)



## Gesundheitswandern

Gesundheitswanderungen sind organisierte Wanderungen, die darauf abzielen, das körperliche und geistige Wohlbefinden der Teilnehmer\*innen zu fördern. Diese Art von Wanderung kombiniert Bewegung an der frischen Luft mit gezielten Gesundheitsimpulsen, um die Fitness, das Stressmanagement und die allgemeine Lebensqualität zu verbessern. Während der Wanderung wird auf eine ausgewogene Mischung von moderatem Tempo und regelmäßigen Pausen geachtet, sodass auch Personen mit unterschiedlichem Fitnesslevel teilnehmen können.

Ein wichtiger Bestandteil von Gesundheitswanderungen ist die Integration von Achtsam-

keits- und Entspannungsübungen. Es werden auch Übungen zur Verbesserung der Haltung oder spezielle Mobilitätsübungen eingebaut.

Gesundheitswanderungen sind nicht nur ein physisches Training, sondern auch eine Gelegenheit, sich vom Alltag zu erholen, die eigene Achtsamkeit zu schulen und neue Energie zu tanken.

Helga Naujoks ist seit 2017 zertifizierte Wander-, Natur- und Landschaftsführerin – aus Leidenschaft und Überzeugung. Ergänzend dazu hat sie sich 2024 auch im Bereich Gesundheitswandern ausbilden lassen.

*Termine: freitags, 14:00–16:00 Uhr  
02.10. | 09.10. | 16.10. | 23.10.2026*

*Treffpunkt: Parkplatz Wertwiesen bei der  
Bushaltestelle Wertwiesen (HN-Sontheim)*

*Kosten: 25 €*

*Teilnehmerzahl: mind. 4*

*Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter  
07131-96440 oder E-Mail  
elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de*

# Theater-Genuss in guter Gesellschaft

NEU



THEATER  
HEILBRONN

Möchten Sie wieder einmal die faszinierende Atmosphäre des Theaters erleben, scheuen sich aber vor der Pause allein im Foyer?

Dann laden wir Sie herzlich ein zu unseren Diakonie-Theaterabenden – speziell für Senior\*innen, die gern gemeinsam in die Welt der Bühne eintauchen möchten.

## So funktioniert's:

**Termin** Etwa einmal im Monat, jeweils zu einer Aufführung im Theater hier in Heilbronn.

**Treffpunkt** Im Theaterfoyer der jeweiligen Spielstätte wartet unsere engagierte Theaterbegleiterin Hildegard Braun-Hoffmann auf Sie – erkennbar am Namensschild und an einem blau-lila Schal.

**Sitzplätze** Wir sorgen dafür, dass alle Plätze beieinander liegen, damit Sie sich von Anfang an wohlfühlen.

**Pause** Genießen Sie in der Pause anregende Gespräche mit Ihren Sitznachbarn oder stoßen Sie gemeinsam mit einem erfrischenden Getränk auf das Bühnengeschehen an.

**Buchung** Sichern Sie sich Ihr Ticket bis spätestens 14 Tage vor der Vorstellung direkt im Theater unter dem Stichwort »Diakonie Theater«. Wir empfehlen einen frühzeitigen Kartenkauf, da die Tickets begrenzt sind. Tickets können ab dem 16.07.2026 erworben werden.

**Kosten** Sie zahlen Ihr Ticket regulär an der Theaterkasse.

Kommen Sie mit uns – erleben Sie Kultur, Gemeinschaft und anregende Gespräche! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, mit Ihnen unvergessliche Theaterabende zu verbringen.

**Tipp:** Sie erkennen die Theaterbegleitung vor Ort an diesem Schal:



So. 11.10.2026 15:00 Uhr  
**The Addams Family**

So. 15.11.2026 15:00 Uhr  
**Dangerous – Eine Pop-Show  
mit der Musik von Michael  
Jackson**

Änderungen vorbehalten

**Spendenkonto:**  
Kreisdiaonieverband Heilbronn  
IBAN: DE09 6205 0000 0000 1124 86  
BIC: HEISDE66XXX  
Verwendungszweck: Diakonie Theater

*Sommer-  
programm  
2026*

*im Kirchhöfle*

Ein Angebot  
der Offenen Senioren-  
und Stadtteilarbeit

**Juli 2026**

**siehe S. 18**



# Diakoniefest 2026

## ZUSAMMEN LEBEN



Samstag, 11. Juli, 10–16 Uhr  
Kiliansplatz Heilbronn

Die Diakonie im Heilbronner Land stellt sich vor: Feiern Sie mit uns auf dem Kiliansplatz!  
Bühnenprogramm, Kinderprogramm, Kennenlernen, Essen und Trinken, Beisammensein.



Versicherer im Raum der Kirchen



Evangelische Stiftung Lichtenstern

Eistee, Bastelangebot



Diakonisches Werk Heilbronn Kreisdiakonie-  
verband mit Diakonischen Bezirksstellen



Aufbaugilde Gruppe Heilbronn  
Bildungspark Heilbronn-Franken



Virtual-Reality-Brillen, Eis vom Konditormeister, Kinderschminken

LebensWerkstatt für Menschen  
mit Behinderung e.V.

Tombola und Infostand



Diakoniestation Heilbronn e. V.

Blutdruck- und Blutzuckermessung

Erste-Hilfe-Standort 



Diakonisches Werk Heilbronn  
Tafeln

Speisen und Getränke



Evangelische Heimstiftung GmbH,  
Hospizdienst und Trauerbegleitung

Glücksrad, Kinderangebot



Offene Hilfen gGmbH

Buntes und Fruchtiges



Dienste für Menschen gGmbH  
Pflegestift Weinsberg, Gundelsheim, Ellhofen



## montags



09:30 – 11:30 Uhr 05.10. | 07.10.2026

**WhatsApp-Kurs** nur mit Anmeldung!

» S. 8



10:00 Uhr

**Spaziergang für Männer**

» S. 17



13:00 – 16:00 Uhr

**Cafébetrieb**

» S. 18



14:00 Uhr

**Spielrunden Elfer raus u. a.**

» S. 20



14:00 – 16:00 Uhr ab 12.01.2026

**Offener Senior\*innen Treff**

» S. 7



14:30 Uhr

**Junge Senioren**

» S. 18

## dienstags



09:00 Uhr

**Englischkurs „Just for fun“**

» S. 21



09:30 – 11:00 Uhr 22.09. | 17.11.2026

**Seminar für Senior\*innen ...**

**um auch weiterhin sicher zu fahren** » S. 19



09:30 – 10:30 Uhr 07.07. | 14.07. | 21.07. | 28.07.

**Bewegung für Senior\*innen im Kirchhöfle**

» S. 20



10:00 Uhr jeden 1. Dienstag im Monat (außer in den Schulferien)

**Jung-Rentner\*innen-Treff**

» S. 17



13:00 – 16:00 Uhr

**Cafébetrieb**

» S. 18



14:00 – 16:00 Uhr 14.07. | 28.07. | 22.09. | 06.10. | 20.10.  
03.11. | 17.11.

**Lichtstube** » S. 17

# PROGRAMM

Begegnungscafé  
Schellengasse 9



14:00 Uhr 14-tägig in der geraden Kalenderwoche  
**Spielrunden Rommé u. a.**

» S. 20



14:30 Uhr  
**Englischkurs „Happy English“**

» S. 21



14:30–16:00 Uhr  
21.07. | 06.10. | 13.10. | 03.11. | 17.11. | 01.12. | 15.12.  
**Ganzheitliches Gedächtnistraining**

» S. 22



13:00–16:00 Uhr  
**Cafébetrieb**

» S. 18



14:00 Uhr  
**Spielrunden Binokel u. a.**

» S. 20



14:00 Uhr 23.09. | 30.09. | 07.10. | 21.10. | 11.11. | 18.11.  
02.12. | 09.12.2026  
**Mittwochrunde**

» S. 21

## mittwochs



16.09.2026 | 11.11.2026  
**Senior\*innen unterwegs**

» S. 6



09:30–11:30 Uhr 05.10. | 07.10.2026  
**WhatsApp-Kurs** nur mit Anmeldung!

» S. 8



09:30–10:30 Uhr Paula-Fuchs-Allee 24  
**Englischkurs für Anfänger\*innen**  
nur mit Anmeldung!

» S. 9

**NEU**



09:00–12:00 Uhr ab 16.07.2026  
**Näh-Café**

» S. 4

**NEU**



09:00–12:00 Uhr 03.11.2026  
**Ketten und Armbänder herstellen**

» S. 19



09:30–12:00 Uhr 15.10.2026  
**Seminar Online-Banking** mit Anmeldung!

» S. 5

**NEU**



10:00–11:00 Uhr 08.10. | 15.10. | 22.10. | 05.11. | 12.11.  
**Sitzgymnastik** Teilnahme nur nach Anmeldung möglich  
» S. 18



13:00–16:00 Uhr  
**Cafébetrieb**  
» S. 18



14:00 Uhr  
**Schach**  
» S. 20



14:00 Uhr 14-tägig in der ungeraden Kalenderwoche  
**Binokel**  
» S. 20



14:00 Uhr  
**Rommé**  
» S. 20

## freitags



14:00–16:00 Uhr 02.10. | 09.10. | 16.10. | 23.10.  
**Gesundheitswandern** nur mit Anmeldung!  
» S. 10

## sonntags



14:30–16:30 Uhr jeden 1. und 3. Sonntag  
**Trauercafé**  
» S. 22



15:00 Uhr jeden 4. Sonntag im Monat  
**Sonntagskino**  
» S. 48



15:00 Uhr 11.10. | 15.11.2026  
**Theaterbesuch**  
» S. 11

## ANGEBOTE



### Spaziergang für Männer

Nach einer Tasse Kaffee geht es los. Jedes Mal auf einer anderen Route. Ein Angebot für den Gedankenaustausch, um nach Rat zu fragen und sich gemeinsam zu bewegen. Wir freuen uns auf Sie!

*Termine: montags 10:00 Uhr*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*



### Jung-Rentner\*innen-Treff

Treffen für alle, die frisch im Ruhestand sind

*Termine: jeden 1. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*



### Lichtstube

Gemeinsam handarbeiten, plaudern, vorlesen und Neuigkeiten austauschen, was für ein schöner Brauch, der einst in Lichtstuben gepflegt wurde. Über die gemeinsamen Tätigkeiten fand man sich in der eher dunklen Jahreszeit in den Lichtstuben zusammen, fühlte sich wohl und geborgen. Junge Frauen strickten, stickten oder stopften und waren bester Stimmung.

Was die jungen Frauen damals schätzten, das können die älteren Frauen und natürlich auch Männer heute selbstverständlich auch.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder Termin kann einzeln besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Es fallen nur Kosten für Getränke an.

Ulrike Kieser-Hess und Ilona Laitenberger freuen sich auf Sie.

*Termine: dienstags 14:00–16:00 Uhr an folgenden Tagen:  
14.07. | 28.07. | 22.09. | 06.10. | 20.10. | 03.11. | 17.11.  
Ort: Im Haus der Diakonie  
Schellengasse 7–9, 74072 Heilbronn, Tel. 07131-96440*



## Sitzgymnastik

Unter der Leitung von Frau Karin Weber findet unsere Sitzgymnastik statt. Vor oder nach dem Kurs ist Gelegenheit für ein gemütliches Beisammensein im Begegnungscafé.

*Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.*

*Termine: donnerstags 10:00–11:00 Uhr an folgenden Tagen:*

*08.10. | 15.10. | 22.10. | 05.11. | 12.11.*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*

*Anmeldung: Elvira Paeßler » S. 23*

*oder [kurse@diakonie-heilbronn.de](mailto:kurse@diakonie-heilbronn.de)*



## Cafébetrieb

*Termine: montags–donnerstags 13:00–16:00 Uhr*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*

*Kontakt: Gabi Amann » S. 23*



## Junge Senioren

Vortragsreihe für alle jungen und junggebliebenen Senior\*innen. Von Mai bis September machen wir Pause um wieder ein interessantes Programm für Sie zusammenzustellen.

*Termine: jeweils um 14:30 Uhr*

*05.10. Semesterauftaktveranstaltung*

*12.10. | 19.10. | 26.10.2026*

*Ort: Hans-Rießer-Haus*

*Programmflyer erhältlich bei: Sonja Albrecht » S. 23*



## Sommerprogramm im Kirchhölle

Bei einem unterhaltsamen Programm sind Sie herzlich eingeladen sich mittwochs bei Kaffee und Kuchen verwöhnen zu lassen.

*Termine: jeweils 14:00 Uhr*

*01.07. Bienenmissionar Imker Markus Munzinger erklärt  
die faszinierend Welt der Bienen*

*08.07. Mitwochrunde mit Christoph Ehrmann*

*15.07. 9:00 Uhr Sommerfrühstück mit gemeinsamem  
Singen mit Sigune Zimmermann*

*22.07. Märchenlesung mit Sigune Zimmermann*

*Anmeldung unter Tel. 07131-96440*



## Ketten und Armbänder herstellen

Anna Munding ist gelernte Goldschmiedin. Sie wird ein großes Angebot an ausgewählten Edelsteinen und Perlen mitbringen und unter ihrer Anleitung können Sie Ketten und Armbänder individuell gestalten. Als Geschenk für Sie selbst oder einen Herzens-Menschen.

Der Kurs ist kostenfrei. Die Materialkosten werden zwischen 5–30 € liegen und direkt im Kurs bar mit der Dozentin abgerechnet.

Freuen Sie sich auf eine gemeinsame kreative Zeit!

Reparatur eigener defekter Ketten ist leider nicht möglich.

*Teilnahme nur mit Anmeldung möglich  
Anmeldung bis spätestens 20.10.2026*

*Termin: 03.11.2026, 9:00–12:00 Uhr  
Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9  
Anmeldung: Elvira Paeßler » S. 23*



## Seminar für Senior\*innen – ... um auch weiterhin sicher zu fahren

Sie fahren seit vielen Jahren Auto, aber die Verkehrsregeln haben sich heimlich weiterentwickelt? Grüner Pfeil, Kreisverkehre oder plötzlich auftauchende Fahrradwege auf der Straße sorgen für Verwirrung? Kein Problem! In unserem 90-minütigen Seminar bringt Sie Herr Dietrich mit viel Fachwissen – und einer Prise Humor – auf den neusten Stand. Wer danach noch unsicher ist, kann bei ihm eine Fahrstunde buchen, um das Erlernte direkt auszuprobieren. Ihr Schutzengel freut sich über eine Pause und Sie über mehr Sicherheit im Straßenverkehr!

**FAHRERLAGER**  
... mehr als nur FAHRSCHULE

*Termine: 09:30–11:00 Uhr an folgenden Tagen:*

*22.09. und 17.11.2026*

*Anmeldung und Infos: Elvira Paeßler » S. 23*





## Spielrunden

Wenn Sie Lust auf eine Spielrunde haben oder eine eigene Spielrunde gründen wollen, fragen Sie nach bei Gabi Amann, was wann gespielt wird! Neue Spieler sind herzlich willkommen.

*Termine: jeweils 14:00 Uhr*

*montags: Elfer raus u. a.*

*dienstags: Rommé u. a. (14-tägig in der geraden Kalenderwoche)*

*mittwochs: Rommé u. a.*

*donnerstags: Schach*

*donnerstags: Binokel (14-tägig in der ungeraden Kalenderwoche)*

*donnerstags: Rommé*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*

*Kontakt: Gabi Amann » S. 23*



## Bewegung für Senior\*innen

Auch in diesem Jahr organisiert die Stadt Heilbronn die Veranstaltung „Sport im Park“. In Kooperation mit der TSG Heilbronn findet die Gruppe „Bewegung für Senior\*innen“ im Kirchhöfle statt. Dabei steht die Freude an der Bewegung in Gemeinschaft im Vordergrund. In den 60 Minuten findet ein allgemeines Ganzkörpertraining statt welches auf Senior\*innen abgestimmt ist. Die Übungen sind einfach, bequeme Kleidung ist sinnvoll, Sportbekleidung ist nicht notwendig. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, gemeinsam einen Kaffee im Begegnungscafé zu trinken.

*Termine: dienstags, 09:30 – 10:30 Uhr an folgenden Tagen:  
im Juli: 07.07. | 14.07. | 21.07. | 28.07.*

*Ort: im Kirchhöfle*

*Weitere Informationen zum Bewegungsangebot:*

*Martin Till, Tel. 07131-507075, [info@tsg-heilbronn.de](mailto:info@tsg-heilbronn.de)*

*Bei Fragen zum anschließenden Beisammensein:*

*Sandra Platter » S. 23*





## Mittwochsrunde

Reiseberichte, Lesungen und Gemeinschaft bei Kaffee, Kuchen und Brezeln.

*Termine: mittwochs 14:00 Uhr*

23.09. Lesung mit Sigune Zimmermann

30.09. Mittwochsrunde mit Christoph Ehrmann

07.10. Mittwochsrunde mit Christoph Ehrmann

21.10. Lesung mit Sigune Zimmermann

11.11. Mittwochsrunde mit Christoph Ehrmann

18.11. Lesung mit Sigune Zimmermann

02.12. Lesung mit Sigune Zimmermann

09.12. Gemeinsamer Termin mit

Christoph Ehrmann und Sigune Zimmermann

Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9



## Englisch– und Französischkurse

Zu unserem Programm gehören verschiedene Englisch- und Französischkurse für Senior\*innen mit Vorkenntnissen. Sie lernen ohne Leistungsdruck und in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Bitte melden Sie sich bei Elvira Paeßler, die gerne gemeinsam mit Ihnen den für Sie passenden Kurs aussucht.

Termine im Begegnungscafé, Schellengasse 7–9:

Englischkurs „Just for fun“: dienstags 09:00 Uhr

Englischkurs „Happy English“: dienstags 14:30 Uhr

Termine im Quartierszentrum Böckingen:

Englischkurs: montags 08:45–10:15 Uhr

Englischkurs: donnerstags 09:00–10:30 Uhr

Französischkurs: donnerstags 10:30–12:00 Uhr

Termine im Quartierszentrum Nordstadt:

Englischkurs: dienstags 10:30–12:00 Uhr

Anmeldung und Infos: Elvira Paeßler » S. 23



### Ganzheitliches Gedächtnistraining

In harmonischer Atmosphäre vermehren wir über Wortfindungen, Konzentrations-, Assoziations- und Gedächtnisspiele unsere Synapsen und tragen zu einer verbesserten Denk- und Merkfähigkeit bei. Mit einer Yoga- und Sturzprophylaxe-Einheit im Sitzen und Stehen verbessern wir unsere Beweglichkeit und Balance.

Die Dozentin Gertrud Jobst war bis zu ihrer Pensionierung Lehrerin in Heilbronn. Zum Ende ihrer Dienstzeit machte sie eine Ausbildung beim Gedächtnistrainerverband zur Gedächtnistrainerin und gibt seit einigen Jahren Kurse zu diesem Thema. Außerdem ist sie ausgebildet für Schulungen für neue Medien und gibt auch da seit Jahren regelmäßig Kurse alleine oder mit ihrem Mann zusammen. Sie singt in mehreren Chören und ist als Förderlehrerin weiterhin im Einsatz. In der Friedensgemeinde in Heilbronn ist sie ehrenamtlich tätig.

*Teilnahme nur nach vorheriger verbindlicher Anmeldung für den ganzen Kurs. Da die Termine aufeinander aufbauen ist die Teilnahme an einzelnen Terminen ist nicht möglich.*

*Termine: dienstags 14:30–16:00 Uhr*

*21.07. | 06.10. | 13.10. | 03.11. | 17.11. | 01.12. | 15.12.*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*

*Anmeldung: Elvira Paeßler » S. 23  
oder [kurse@diakonie-heilbronn.de](mailto:kurse@diakonie-heilbronn.de)*



### Trauercafé

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren oder sind durch einen anderweitigen Verlust in Trauer und suchen Unterstützung? Wir wollen uns Zeit nehmen, Ihren Erfahrungen nachzugehen, Ihre Erlebnisse und Gefühle zu Wort kommen lassen, um dann einige Haltepunkte auf dem Weg Ihrer ganz persönlichen Trauer zu setzen. Dies kann für Sie ein Geländer sein und findet statt in der Gemeinschaft von Menschen, die ähnliche Erfahrungen erleben. Das Trauercafé wird von Frau Reischle und Herrn Kalb vom Ambulanten Hospizdienst Heilbronn e. V. geleitet. Die Angebote finden auch an Feiertagen und in den Ferien statt.

*Termine: jeden 1. und 3. Sonntag 14:30–16:30 Uhr*

*Ort: Begegnungscafé, Schellengasse 7–9*

*Kontakt: Tel. 0176-84657258, [www.hospizdienst-heilbronn.de](http://www.hospizdienst-heilbronn.de)*

### Sozialberatung für Senior\*innen:

Vielleicht ist Ihre Brille kaputt gegangen, das Geld reicht nicht für einen wichtigen Fahrtweg oder das Grüne Rezept können Sie nicht auch noch zahlen? Rechnungen und Formulare scheinen unlösbare Hürden zu sein? Oder aber Sie brauchen einfach mal ein offenes Ohr?

Dafür bin ich da – entweder in der Schellengasse oder gerne auch mal zu einem Hausbesuch. Melden Sie sich bei mir und wir versuchen gemeinsam eine (finanzielle) Lösung zu finden.

### Vereinbaren Sie einen Termin:

Noemie Friedrich

Tel. 07131-96 44 33 · Mobil 0174-30 54 76 5

noemie.friedrich@diakonie-heilbronn.de

### Besuchsdienste:

Sie wünschen sich in Ihrem Alltag etwas mehr Unterhaltung – jemand der mit Ihnen einen Spaziergang unternimmt, mal auf einen Kaffee bei Ihnen vorbeikommt und Zeit zum Zuhören mitbringt? Melden Sie sich bei mir, vielleicht finden wir jemand Passenden.

Und umgekehrt, Sie haben Zeit zu verschenken und suchen nach einem Ehrenamt? Auch dann sind Sie bei mir genau richtig – wir freuen uns immer über neue Ehrenamtliche!

### Ansprechpartner\*innen

**Karen Thanhäuser**

Abteilungsleitung  
Tel. 07131-964430

karen.thanhaeuser@diakonie-heilbronn.de

**Sonja Albrecht**

Assistentin der Abteilungsleitung  
Tel. 07131-964431

sonja.albrecht@diakonie-heilbronn.de

**Noemie Friedrich**

Sozialberatung für Senior\*innen, Besuchsdienste  
Tel. 07131-964433

noemie.friedrich@diakonie-heilbronn.de

**Elvira Paeßler**

Verwaltung Kurse, Bildung, Begegnung  
Tel. 07131-96440

elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de

**Gabi Amann**

Bewirtung, Begegnungscafé  
Tel. 07131-964439

gabi.amann@diakonie-heilbronn.de

**Sandra Platter**

Diakoniereisen; Kurse, Bildung, Begegnung  
Tel. 07131-964432

sandra.platter@diakonie-heilbronn.de



# PROGRAMM



**Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum

## montags



08:45–10:15 Uhr

**Englischkurs**

» S. 21



14:00–16:00 Uhr

**ANKOMMEN³**

» S. 28



17:00–19:00 Uhr 15.06. | 13.07.

Herbst wird online bekannt gegeben

**MAKE it REAL**



19:00–20:30 Uhr

**Fitness- und Karatetraining für Senior\*innen**

» S. 29



10:00–11:00 Uhr

**Die Quartierminis**

» S. 29



12:00–16:00 Uhr

**Offener Cafébetrieb**

» S. 29



17:00–19:00 Uhr

**MÄDELSTREFF**

» S. 33



14:30–15:30 Uhr

**Geselliges Tanzen**

» S. 29



15:00–16:30 Uhr

**Kaffeeklatsch**

» S. 30

## dienstags



09:30–11:30 Uhr

**Seniorenorchester**

» S. 30

## mittwochs



09:30–11:30 Uhr

**Böckinger Spielmäuse**

» S. 30

# PROGRAMM



**Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum



10:30–11:30 Uhr

**Startklar**

» S. 31



12:00–15:00 Uhr

**Offener Cafébetrieb**

» S. 29



14:00–16:00 Uhr

**Strickgruppe**

» S. 31



15:00–17:00 Uhr

**PROJEKTRAUM Kids**

» S. 33



17:30–19:00 Uhr

**Café Digital**

» S. 32



09:00–10:30 Uhr 02.07. | 01.10. | 05.11.

**Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz**

» S. 32



09:30–11:30 Uhr 02.07. | 01.10. | 05.11.

**Frauenfrühstück**

» S. 33



10:30–12:00 Uhr

**Französischkurs**

» S. 21



12:00–16:00 Uhr

**Offener Cafébetrieb**

» S. 29



14:00–17:00 Uhr

**Teestunde für Frauen**

» S. 34



15:00–17:30 Uhr

09.07. | 23.07. | 17.09. | 01.10. | 15.10. | 05.11.

**Seniorentanz** » S. 32



15:00–17:00 Uhr

**PROJEKTRAUM für Kinder**

» S. 33

## donnerstags



09:00–10:30 Uhr

**Englischkurs**

» S. 21

# PROGRAMM



**Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum

## freitags



09:30 – 11:00 Uhr

**Gemeinsam fit nach der Rückbildung**

**NEU**



16:30 – 18:00 Uhr

**Vätertreff mit Kindern**

» S. 33

## sonntags



15:00 Uhr jeden 4. Sonntag im Monat

**Sonntagskino im Marrahaus**

» S. 48

## Sondertermine



wetterabhängig

**Rund um den Garten**

» S. 32



**Angebote für Kinder- und Jugendliche**

» S. 30



12:30 Uhr – nächster Termin 30.06.

weitere werden im Blättle bekanntgegeben

**Quartiersküche** » S. 28



15:00 – 16:30 Uhr 01.07. | 07.10. | 04.11.

**Herzenszeit**

» S. 31



02.10.2026 ab 20:00 Uhr

**She\*Moves Democracy**

» S. 34



**Vorankündigung**

» S. 35

# PROGRAMM

im Kreuzgrund  
Holunderweg 57



**Böckingen**  
Heilbronner  
Quartierszentrum

## dienstags



09:30 – 10:30 Uhr  
**DRK Seniorengymnastik**

» S. 33



11:00 – 12:00 Uhr  
**DRK Yoga 50+**

» S. 34



14:00 – 15:00 Uhr  
**DRK Gedächtnistraining**

» S. 33



19:00 – 21:00 Uhr  
**Selbsthilfegruppe für Suchtkranke**

» S. 32

## mittwochs



09:30 – 11:30 Uhr  
**Krabbelgruppe Spatzennest**

» S. 34

## donnerstags



15:00 – 17:30 Uhr  
**Skatgruppe**

» S. 34

## samstags



13:00 – 17:00 Uhr  
**Binokelgruppe**

» S. 34



Foto: Quartierszentrum Böckingen



## Quartiersküche

Die Quartiersküche Böckingen bittet zu Tisch.

Essen verbindet und schafft Gemeinschaft. Mit der Quartiersküche wollen wir einen Raum der Begegnung schaffen für Menschen aller Altersgruppen.

An den Terminen werden einige Freiwillige unter professioneller Anleitung eine große Mahlzeit kochen. Währenddessen richten die anderen Besucher\*innen die Tische, spielen mit den Kindern, kommen ins Gespräch. Wer kann, zahlt einen Beitrag von 2,00 € pro Person. Dann wird gemeinsam gegessen und am Ende gemeinsam aufgeräumt.

*Termine: werden über Instagram und im Seeräuber Blättle bekannt gegeben*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Anmeldung zur Teilnahme am Essen oder als Küchenhelfer\*in: [quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de](mailto:quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de) oder bei Tina Wenk » S. 35*



Foto: Quartierszentrum Böckingen



## ANKOMMEN<sup>3</sup>

Beratung / Ausfüllhilfe / Bewerbung

Ein Angebot der Abteilung Migration und Flucht

- Sie sind neu in Deutschland und wohnen im Stadt- oder Landkreis Heilbronn?
- Oder leben schon seit einiger Zeit hier?
- Hier ist vieles neu und anders.
- Sie haben viele Fragen?
- Sie brauchen Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen oder beim Bewerben?

Dann ist ANKOMMEN<sup>3</sup> für Sie das richtige Angebot! Wir helfen Ihnen beim Ankommen in Deutschland.

*Termine: montags 14:00–16:00 Uhr, ohne Terminvereinbarung*  
*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*



## **Fitness– und Karatetraining für Senior\*innen**

Training zur Erhaltung von Beweglichkeit und Stärkung des Gleichgewichts. Es werden Elemente aus Karate und Selbstschutz eingebaut. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Termine: montags 19:00–20:30 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Elvira Paeßler » S. 23*



## **Die Quartierminis**

für Kinder von 0–3 Jahre.

Beratung rund um das Thema Erziehung, Gesundheit und Pflege des Kindes. Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung der Eltern. Gemeinsame, altersgerechte Aktivitäten in den Bereichen Singen und Bewegen und Kreativität sowie Spiel- und Bastelanregungen.

*Termine: dienstags 10:00–11:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Johanna Kuch » S. 35*



## **Offener Cafébetrieb**

Wir laden alle ein mit Café und Tee bei uns zu verweilen.

*Termine: dienstags und donnerstags 12:00 – 16:00 Uhr*

*mittwochs: 12:00 – 15:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*



## **Geselliges Tanzen**

Nationale und internationale Tänze, Elemente aus dem Gesellschaftstanz, Folklore und Linedance. Kein Paartanz. Schnuppern erwünscht!

*Termine: dienstags 14:30–15:30 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Anmeldungen und Infos:*

*DRK-Kreisverband Heilbronn,*

*Sylvia Perl, s.perl@drk-heilbronn.de, Tel. 07131-6236-25*



## Seniorenorchester

Wöchentlich treffen sich Musiker\*innen, gleich welchen Instrumentes, zum gemeinsamen Proben mit Dirigent Hans Span. Bei unterschiedlichen Festlichkeiten im Stadt- und Landkreis tritt das Seniorenorchester mit seinem breiten Portfolio 6–7 Mal im Jahr auf. Lust mitzuspielen?

*Proben: dienstags 09:30-11:30 Uhr*

*Ort: Haus der Begegnung, Sinsheimer Str. 55*

*Nähere Infos bei Hans Span, Tel. 07136-8634*



## Kaffeeeklatsch

Bei Kuchen, Brezeln, Kaffee und kleinem Programm (Spiele, Singen, Kreatives), lädt das Quartierszentrum Böckingen zu einem unterhaltsamen Programm mit Begegnung, Austausch und Spaß ein.

*Termine: dienstags 15:00–16:30 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Kontakt: Johanna Greef » S. 35*



## Angebote für Kinder- und Jugendliche

Einzelne Veranstaltungen werden über Instagram bekannt gegeben.

*Alle Infos findet man entweder über*

*Instagram  **quartierszentrum\_boeckingen***  
*oder als Aushang am Quartierszentrum im Infofenster.*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*



## Böckinger Spielmäuse

Austausch in der Gruppe und Einzelberatung bei Erziehungs- und Lebensfragen. Hilfreiche Tipps und Infos rund um das Leben mit Kindern. Angebot mit Frühstück.

*Termine: mittwochs 09:30–11:30 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Johanna Kuch » S. 35*



## **PROJEKTRAUM Kids, 8–12 Jahren**

Spiele, Basteln, Kochen, Malen, Bewegung, Raum für eure Ideen!

*Termine: mittwochs 15:00–17:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Paula Giese » S. 35*



## **Startklar**

für Kinder von 0–3 Jahre.

*Finanziert durch das Projekt Stärke des Landes Baden-Württemberg*

Beratung rund um das Thema Erziehung, Gesundheit und Pflege des Kindes. Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung der Eltern. Gemeinsame, altersgerechte Aktivitäten in den Bereichen Singen und Bewegen und Kreativität sowie Spiel- und Bastelanregungen.

*Termine: mittwochs 10:30–11:30 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Johanna Kuch » S. 35*



## **Strickgruppe**

Für Interessierte jeden Alters, egal ob Anfänger oder Experte. Häkeln & Co. sind auch möglich. Gerne auch interessierte Männer! Aktuelle Arbeiten gerne mitbringen, bei Kaffee und nettem Gespräch wird gestrickt und sich ausgetauscht.

*Termine: mittwochs 14:00–16:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Johanna Greef » S. 35*



## **Herzenszeit**

– das Begegnungscafé im Richard Drautz Pflegeheimes

Das Quartierszentrum Böckingen lädt gemeinsam mit Horizont e.V. herzlich zur Herzenszeit ein. Eingeladen sind Bewohnerinnen und Bewohner des Pflegeheims sowie des betreuten Wohnens, um bei Kaffee, Gebäck und guter Gesellschaft miteinander Zeit zu verbringen. Herzenszeit steht für Nähe, Austausch und ein freundliches Miteinander – unkompliziert, offen und herzlich!

*Termine: 15:00–16:30 Uhr an folgenden Tagen:*

*01.07. | 07.10. | 04.11.2026*

*Ort: Richard Drautz Pflegeheim*



## Café Digital

Fragen zu Handy, Tablet oder Computer? Sie können ihre eigenen Geräte mitbringen. Wir stellen jedoch auch Laptops zur Verfügung. Sie können die Zeit nutzen, um im Web zu surfen oder um gezielte Fragen an die Fachleute zu stellen.

*Termine: mittwochs 17:30–19:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Kontakt: Quartierszentrum Böckingen » S. 35*



## Seniorentanz

Kaffee, Kuchen, Livemusik und Tanz

*Kulturbeitrag: 5,00 €*

*Termine: donnerstags 15:00–17:30 Uhr an folgenden Tagen:*

*09.07. | 23.07. | 17.09. | 01.10. | 15.10. | 05.11.*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Johanna Greef » S. 35*



## Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz

Wir laden alle interessierte Senior\*innen der Schanz ein. Neue Gesichter in der Runde sind herzlich willkommen.

*Termine: donnerstags 09:00–10:30 Uhr an folgenden Tagen:  
02.07. | 01.10. | 05.11.*

*Ort: Haus der Begegnung, Sinsheimerstr. 55*

*Anmeldung: Johanna Greef » S. 35*



## Rund um den Garten

**NEU**

Quartiersgarten: Wir laden ein in unseren Garten. Wenn wir vor Ort sind, kann der Garten geöffnet werden. Wir freuen uns, wenn Interessierte sich an Gartenpflege, Aussaat und später natürlich an der Ernte beteiligen. Was möchten Sie gerne im Garten ernten? Machen Sie mit.

*Anmeldung und Infos: Johanna Greef » S. 35*



## Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

*Termine: dienstags 19:00–21:00 Uhr*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Infos: Johanna Greef » S. 35*



## Frauenfrühstück

Das Quartierszentrum Böckingen lädt einmal im Monat zum Frauenfrühstück ein. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Gebäck wird gestellt. Wem es möglich ist, bringt eine Kleinigkeit fürs Buffet mit.

*Termine: donnerstags 09:30–11:30 Uhr an folgenden Tagen:  
02.07. | 01.10. | 05.11.2026*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Anmeldung und Infos: Johanna Kuch » S. 35*



## PROJEKTRAUM

Ein Angebot für Familien im Quartier.  
Kinder von 3–6 Jahren mit Begleitperson.  
Malen, gestalten und mehr!

*Termine: donnerstags, 15:00–17:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Johanna Kuch » S. 35*



## MÄDELSTREFF

### für Mädchen von 14–17 Jahren

KREATIV SEIN, KOCHEN, BACKEN, QUATSCHEN – und vieles mehr. Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!

*Termine: dienstags 17:00–19:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Infos: Paula Giese » S. 35*



## DRK Seniorengymnastik

*Termine: dienstags 09:30–10:30 Uhr*

*im Rahmen eines mehrmals jährlich stattfindenden Kurses*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Bei Fragen zu Terminen und Anmeldung:*

*Sylvia Perl, s.perl@drk-heilbronn.de, Tel. 07131-6236-25*



## DRK Gedächtnistraining

*Termine: dienstags 14:00–15:00 Uhr*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Bei Fragen zu Terminen und Anmeldung:*

*Sylvia Perl, s.perl@drk-heilbronn.de, Tel. 07131-6236-25*



## DRK Yoga 50+

Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte, Entspannungs- und Atemübungen.

*Termine: dienstags 11:00–12:00 Uhr*

*im Rahmen eines mehrmals jährlich stattfindenden Kurses*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Bei Fragen zu Terminen und Anmeldung:*

*Sylvia Perl, s.perl@drk-heilbronn.de, Tel. 07131-6236-25*



## Krabbelgruppe Spatzennest

für Kinder von 0–3 Jahre.

Lust auf Austausch und Spiel? Wir freuen uns auf Sie.

*Termine: mittwochs 09:30–11:30 Uhr*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Infos: Tina Wenk » S. 35*



## Skatgruppe

Interessierte Skatspieler\*innen jederzeit willkommen

*Termine: donnerstags 15:00–17:30 Uhr*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Infos: Johanna Greef » S. 35*



## Binokelgruppe

Interessierte Binokelspieler\*innen jederzeit willkommen

*Termine: samstags 13:00–17:00 Uhr*

*Ort: im Kreuzgrund, Holunderweg 57*

*Kontakt: mail.herzass@gmx.de*

*Infos: Quartierszentrum Böckingen » S. 35*



## Teestunde für Frauen

Eingeladen sind alle interessierten Frauen aller Kulturen.

*Termine: donnerstags von 14:00–17:00 Uhr*

*Ort: Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5*

*Kontakt: Quartierszentrum Böckingen » S. 35*



## She\*Moves Democracy

Frauen feiern, vernetzen, gestalten: Ein empowernder Abend für weiblich gelesene Personen mit Musik, Tanz, Austausch sowie Informationen zu Frauenrechten, Gleichberechtigung und Hilfs- und Unterstützungsangeboten für Frauen.

*Termin: 02.10.2026 ab 20:00 Uhr*

*Ort: Theaterschiff Heilbronn*

*Kontakt: Tina Wenk » S. 35*



**Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum



## Vorankündigung

Freut euch auf weitere Kulturveranstaltungen im Gewölbekeller des Quartierszentrums Böckingen.

Termine werden über  
Instagram  **quartierszentrum\_boeckingen**  
und im Seeräuber Blättle angekündigt.

*Für  
Senior\*innen!*

## Smartphone, Laptop, soziale Medien

erste Schritte und konkrete Fragen

**29.06., 06.07., 13.07.25**

**10:00-12:00 Uhr**

Wie leite ich ein Foto weiter? Wie kann ich eine App runterladen?  
Wie kann ich mich bei Instagram anmelden?  
Was sind Ihre Fragen?

Konkrete Fragen bei der Anmeldung angeben.

Auszubildende von LIDL freuen sich, Sie bei Ihren  
Fragen und Herausforderungen zu unterstützen

Anmeldung bei Johanna Greef  
07131 3821920  
johanna.greef@diakonie-heilbronn.de



 **Böckingen**  
Heilbronner  
Quartierszentrum



Foto: Quartierszentrum Böckingen



## Ansprechpartnerinnen

Tel. 07131-3821920  
quartierszentrum.boeckingen@  
diakonie-heilbronn.de

### **Tina Wenk**

Quartiersmanagerin  
Tel. 0174-3445564  
tina.wenk@diakonie-heilbronn.de

### **Stephanie Pilarek**

Quartiersmanagerin  
Tel. 0157-83050755  
stephanie.pilarek@awo-heilbronn.org

### **Johanna Greef**

Tel. 0162-2351212  
johanna.greef@diakonie-heilbronn.de

### **Paula Giese**

Tel. 0170-2101408  
paula.giese@awo-heilbronn.org

### **Johanna Kuch**

Tel. 0157-83051057  
johanna.kuch@awo-heilbronn.org

# PROGRAMM



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum

## montags



13:00–17:00 Uhr  
**„KoSuN“ und Einzelförderung**

» S. 39



14:00 Uhr  
**Gedächtnisspiele**

» S. 39



14:30 Uhr  
**Sprachcafé**



14:45–15:45 Uhr  
**Gymnastik 65+ (DRK)**

» S. 40

## dienstags



09:00–11:00 Uhr  
**„Wir sind quirlig – Ihr seid weise“**

» S. 39



09:30–11:00 Uhr  
**Frauenfrühstück**

» S. 41



10:30–12:00 Uhr  
**Englischkurs**

» S. 21



13:00–17:00 Uhr  
**„KoSuN“ und Einzelförderung**

» S. 39



ab 14:00 Uhr  
**Fahrradwerkstatt**

» S. 40



ab 15:00 Uhr  
**Quartierstreff: Familiennachmittag**

» S. 42



Jazz und Lyrik – Infos siehe Presse oder im QZ-MGH  
**Kulturabend**

» S. 43

## mittwochs

# PROGRAMM



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum



09:15 – 11:00 Uhr  
**Lerntreff „Grundbildung“**

» S. 43



13:00 – 17:00 Uhr  
**„KoSuN“ und Einzelförderung**

» S. 39



15:30 Uhr  
**„MAKE it REAL“**

» S. 28



19:00 – 20:30 Uhr  
**Gameover Heilbronn –  
Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige**

» S. 28



13:00 – 17:00 Uhr  
**„KoSuN“ und Einzelförderung**

» S. 39



14:30 Uhr  
**Sprachcafé**

» S. 40



ab 15:00 Uhr | einmal im Monat:  
**„Offenes Singen mit Paul“ ab 16:30 Uhr  
Quartierstreff – Nordstadttreff**

» S. 42



19:30 – 21:00 Uhr 14-tägig  
**Selbsthilfegruppe Suchtkranke**

» S. 44

## donnerstags



09:30 – 10:45 Uhr  
**Generationen-Kulturfrühstück K5**

» S. 43



10:00 – 12:00 Uhr  
**Nordtreff**

» S. 43

## freitags



Nebengebäude Familienzentrum Olgakrippe  
**„Mäusenest“ Krabbelgruppe**

» S. 41



09:30 – 10:30 Uhr  
**Qigong**

» S. 44

# PROGRAMM



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum



09:30 – 11:00 Uhr  
**Herzkräuter**

» S. 45



13:00 – 17:00 Uhr  
**„KoSuN“ und Einförförderung**

» S. 39

**NEU**



ab 16:30 Uhr mindestens 1x pro Jahreszeit  
**Kinderrat**

» S. 44

## sonntags



15:00 Uhr jeden 4. Sonntag im Monat  
**Sonntagskino**

» S. 48

## Sommer

### Nordstadtferienprogramm

Vom 30. Juli bis 7. August, sowie ab dem 7.8. finden tolle Angebote für Klein und Groß statt. Ob Tönen, Wald oder gemeinsames Singen: Fragen Sie gerne nach dem Heft Ferienprogramm.



**H | N**

Heilbronn



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum



**Diakonie**  
Kreisdiakonieverband  
Heilbronn



caritas



**Augärte**  
Heilbronner  
Quartierszentrum



**AWO**  
Kreisverband  
Heilbronn e.V.

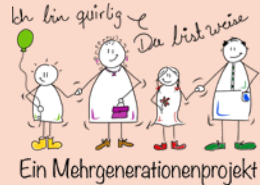
## ANGEBOTE



### „Ich bin quirlig – Du bist weise“

Zum besonderen Mehrgenerationenprojekt im Quartierszentrum Mehrgenerationenhaus treffen sich Vorschulkinder aus dem evangelischen Kindergarten Wartberg mit Senior\*innen aus der Nordstadt, um gemeinsam zu spielen, zu basteln, Ausflüge zu unternehmen u. v. m. Die beiden Generationen können so vieles von einander lernen und gemeinsam viel Spaß haben.

*Termine: dienstags 09:00 – 11:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*



### KoSuN = Kontaktstelle für Kids und ihre Familien

Familien aus der Nordstadt erfahren hier praktische Unterstützung, z. B.: Schulkinder können 1:1 mit Lernhelfer\*innen Deutsch üben, Mathe pauken, in Einzelsettings für die Schule lernen. Ab Klasse 9 kannst Du hier als Lernhelfer\*in mitmachen, bewirb Dich bei uns! Das Projekt „Zukunft schenken“ wird durch Spenden ermöglicht.



Foto: Diakonie

*Termine: montags–freitags 13:00 – 17:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*  
*Anmeldung und Infos: Tel. 07131-9644850*



### Gedächtnisspiele

In guter Gemeinschaft werden anhand von verschiedenen Methoden spielerisch die kognitiven und mentalen Fähigkeiten angeregt. Gedächtnisspiele machen Spaß, erhöhen die Merkfähigkeit, machen munter und fröhlich.

*Termine: montags 14:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*



## Sprachcafé

Im Sprachcafé finden sich Menschen zusammen, die ihre Sprachkenntnisse vertiefen möchten. Anhand von alltagspraktischen Themen werden Wörter, Satzbau und Grammatik erlernt. Lesen und Schreiben wird trainiert. Gemeinsame Unternehmungen wie z. B. gemeinsam Kochen und Einkaufen runden das Angebot ab.



## Fahrradwerkstatt

Wann: dienstags während der Winterzeit ab 14:00 Uhr und während der Sommerzeit ab 15:00 Uhr

Wo: Nordstraße 47, Hinterhof

Was: Kleinere Reparaturen, Schläuche flicken, Luft aufpumpen, Bremsen einstellen, Schaltung einstellen usw.

Werkzeug ist vorhanden, alle dürfen selbst Hand anlegen – wir zeigen wie es geht.



## Gymnastik 65+ (DRK)

Sie wollten schon immer etwas für Ihre Gesundheit tun, haben aber alleine dazu keine Lust!

Unsere Gymnastikgruppe startet nach den Weihnachtsferien wieder regelmäßig ab 08.01.2024 von 14:45–15:45 Uhr.

Im Vordergrund stehen gymnastische Übungen rund um den Stuhl, auf Bodengymnastik wird verzichtet. Und da auch Musik und viele Kleingeräte im Einsatz sind, kommen Spaß und Schwung nicht zu kurz. Kommen Sie einfach unverbindlich zum Schnuppern vorbei und schauen Sie sich alles an. Auch wer sportlich untrainiert ist oder kleinere Einschränkungen im Gesundheitsbereich wie Osteoporose, Rheuma oder Arthrose hat, kann mitmachen. Wir freuen uns auf Sie!

*Termine: montags 14:45 – 15:45 Uhr*

*Ort: Wartberggemeindehaus, Schüblerstraße 4, Heilbronn*

*Anmeldungen und Infos: Susanne Hofmann-Sütterle  
s.suetterle@drk-heilbronn.de, Tel. 07131-623624*





## **Eltern-Kind-Treff / Krabbelgruppe „Mäusenest“** **Interkulturelles Angebot** für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Spielen – Entdecken – Lachen  
Treffen – Reden – Austauschen

Herzlich willkommen sind alle Eltern, Großeltern oder Bezugspersonen mit kleinen Kindern.

Bei uns können die Kinder in geschützter Umgebung spielen, krabbeln und die Welt entdecken. Die Erwachsenen haben Zeit für Gespräche, können Erfahrungen teilen und neue Kontakte knüpfen. Es gibt Beratung zum Thema Stillen, Gesundheit, Entwicklung und Ernährung des Kindes.

*Termine: freitags 9:30 – 11:30 Uhr*  
*Ort: Kubus neben der Olgakrippe*  
*Sichererstraße 58, 74076 Heilbronn*  
*Kosten: keine*  
*Anmeldung: nicht nötig*

*Kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf Euch!*



## **Sprechzeit der Integrationsmanagerin**

Sie berät Menschen mit Migrationshintergrund oder Fluchterfahrung und steht für niederschwellige Beratung beim Kulturfrühstück zur Verfügung. In der offenen Sprechstunde können Anliegen zu Themen wie Arbeitssuche, Sprachkurse und Inhalte von Briefen besprochen werden. Angebote, die die Integration fördern, werden organisiert. Es gibt ein Nähangebot für Frauen jeder Kultur – die Nähwerkstatt „MoKa“.

*Termin: mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*



## **Frauenfrühstück**

Frauen treffen sich um über aktuelle Themen zu sprechen, um soziale Netzwerke aufzubauen und zu pflegen. Die Treffen stehen jeweils unter einem bestimmten Thema, das die Teilnehmerinnen miteinander ins Gespräch bringt und den Aspekt „lebenslanges Lernen“ mit berücksichtigt.

*Termine: dienstags 09:30 – 11:00 Uhr an folgenden Tagen:*  
*28.07. | 06.10.2026*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*



## Quartierstreff – Offene Treffs

Quartierszentrum Nordstadt Mehrgenerationenhaus (QZ-MGH)

Zu den Offenen Treffs muss man sich nicht anmelden. Alle Menschen, die Kontakt suchen, sind herzlich willkommen. Sie finden dienstags und donnerstags statt. Ein Team freiwillig Engagierter bewirbt die Treffs. Dienstagsnachmittags richtet sich der Offene Treff „Family-Time“ an die ganze Familie. Bastelangebote und jahreszeitliche Impulse bereichern den Nachmittag. Außerdem stehen Nähmaschinen für eigene Näharbeiten im „Werkstättchen“ bereit. Das Angebot „MOKA“ ebenfalls Dienstagsnachmittags, spricht Menschen an, die gerne nähen lernen möchten oder Unterstützung bei Näharbeiten oder beim Zuschneiden ihrer Stoffe benötigen. Ganz nebenbei wird Sprache geübt, Lesen und Schreiben lernen gehören auch dazu. Donnerstags findet der Nordstadttreff statt, hier trifft man sich, zu guten Gesprächen bei einer Tasse Kaffee oder Tee und leckerem Kuchen. Einmal im Monat lädt das Team vom Quartierszentrum donnerstags zum Nordstadtforum ein. Ein Film, ein Vortrag, gemeinsames Singen u. ä. stehen auf dem Programm – Hinweise dazu jeweils in der Presse oder im QZ-MGH.

*Termine: dienstags und donnerstags ab 15:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*

Einmal im Monat 16:30 Uhr im Anschluss an den Nordstadttreff:  
„Offenes Singen“ mit Klavierbegleitung.

**WIR LADEN EIN!**

**Zum Offenen Singen mit Paul**  
einmal im Monat

7. Mai  
11. Juni  
09. Juli  
06. August - im Rahmen des  
Ferienprogramms generationsübergreifend  
17. September  
15. Oktober  
12. November  
im Dezember Weihnachtsliedersingen

**Singen macht Spaß  
und ist Balsam für die Seele!**

**Ort:** Quartierszentrum Nordstadt  
Mehrgenerationenhaus, Rauchstraße 3  
**Zeit:** 16.30 Uhr - 17.15 Uhr  
Ab 15.00 Uhr: Nordstadttreff  
mit Bewirtung: Kaffee, Kuchen,  
Tee, Gebäck



## Generationen-Kulturfrühstück K5

Das Generationen-Kulturfrühstück bringt Menschen aus verschiedenen Herkunftsländern, aus allen vier Lebensaltern zusammen. Bei einem leckeren Frühstück werden Kontakte geknüpft, sind Tischgespräche über dies und das erwünscht. Nach dem Frühstück werden Gesprächsimpulse anhand von Geschichten, Präsentationen, Vorträgen in die Runden gegeben, so dass die Gäste zum Austausch über aktuelle Themen, alltagspraktische Themen u. v. m. in den Austausch kommen und so angeregt werden, über den eigenen Tellerrand zu blicken.

*Termine: donnerstags 09:30 – 10:45 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*



## Kulturabend

Jazz, Musik, Comedy, Vorträge und aktuelle Runden

*weitere Termine siehe Presse*  
*oder Info im Quartierszentrum Nordstadt*



## Bewerbungs- und Formularunterstützung

Bewerbungs- und Formularunterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund aus dem Stadtgebiet Heilbronn.

Donnerstags innerhalb des Generationen-Kulturfrühstücks K5: Das Angebot der ARGE pausiert. Aber: Die Bewerbungs- und Formularunterstützung kann vor und während dem Generationen-Kulturfrühstück angefragt werden. Ehrenamtliche stehen zur Verfügung.

*Termin: donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*



## Lerntreff „Grundbildung“

in Kooperation mit der VHS. Die Teilnahme ist kostenfrei

*Termin: mittwochs 09:15 – 11:00 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*  
*Infos: Tel. 07131-9644850*



## **Gameover Heilbronn – Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige**

Gameover richtet sich an Glücksspielsüchtige. Das Ziel der Gruppe ist es, sich einmal wöchentlich zu treffen, um sich mit anderen Spielsüchtigen auszutauschen. Gameover bietet als Selbsthilfegruppe ein offenes Ohr für die Probleme des Alltags und den offenen Austausch mit Menschen, die in ähnlicher Situation sind.

*Termine: wöchentlich mittwochs 19:00–20:30 Uhr*  
*Infos: [gameover.heilbronn@mail.de](mailto:gameover.heilbronn@mail.de)*  
*Verantwortlich: ARGe Suchtselbsthilfe e.V.*



## **Selbsthilfegruppe für Suchtkranke**

Bei einer Suchterkrankung ist oft das Schlimmste, mit scheinbar unlösbaren Problemen allein zu sein. In einer Selbsthilfegruppe wird man verstanden – auch ohne viele Worte. Wir respektieren jeden so, wie er ist und bieten in unserer Gemeinschaft Hilfe, einen Weg zu einem suchtmittelfreien und selbstbestimmten Leben zu finden.

*Termine: donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr (14-tägig)*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*  
*Kontakt: Paul Zsebedits, [paul@fcons.de](mailto:paul@fcons.de), Tel. 0176-60946907*



## **Qigong**

Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Anregung von Körper und Geist. Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen gehören mit zu den Techniken.

*Termine: freitags 09:30–10:15 Uhr*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*  
*Kosten: 10 € für insgesamt 10 Einheiten*  
*Anmeldung: Tel. 07131-9644850*



## **Kinderrat**

Einmal in jeder Jahreszeit werden aktuelle Anliegen gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen besprochen. Im Dezember besuchte Cecile Diouf von der Krümelkiste und Suchtprävention der Caritas den Kinderrat.

*Termine: freitags ab 16:30 Uhr*  
*(mindestens einmal pro Jahreszeit)*  
*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*

# ANGEBOTE



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum



## Herzkräuter

Integratives Projekt

Das neue Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Fluchterfahrung. Hier geht es um das Kennenlernen und Sammeln von Kräutern sowie deren Verwendung. Es werden aus Kräutern Teemischungen, Säfte und Speisen zubereitet. Gespräche und Spaziergänge zur naheliegenden Wiese und zum Wartberg gehören mit dazu. Hierbei werden keine Vorerfahrungen vorausgesetzt. Bei Interesse melden Sie sich bitte im QZ-MGH-Nordstadt.

*Termine: freitagvormittags*

*Ort: Quartierszentrum Nordstadt*

*Kontakt: Viktoria Neufeld » S. 45*



## Ansprechpartnerinnen

*mggh@diakonie-heilbronn.de*

### **Andrea Barth**

Quartiersmanagerin

Tel. 07131-9644850

*andrea.barth@diakonie-heilbronn.de*

### **Ute Neuschwander**

Quartiersmanagerin

Tel. 07131-9644850

*ute.neuschwander@diakonie-heilbronn.de*

### **Viktoria Neufeld**

Integrationsmanagerin

Tel. 07131-9644850

*viktoria.neufeld@diakonie-heilbronn.de*

### **Najoua Balti**

Service Quartierstreffs

### **Carolyn Link**

Präventionsnetzwerk – Koordination

Tel. 07131-9644850

*carolin.link@diakonie-heilbronn.de*



**Herzliche Einladung zu einem bunten Stadtteilstfest, am Freitag, den 25. September 2026, im Botanischen Obstgarten.**

Es bewirbt in bewährter Weise, das „Hofcafé Susanne“ der Susanne Finkbeiner Schule. Viele Mitmachangebote, Infostände, Tanzeinlagen, Spiel und Spaß, erwarten die Gäste. Wir freuen uns auf Sie!



Ich bin quirlig – Du bist weise – diesmal ging es um das Thema Erste Hilfe



Jazz und Lyrik mit dem Neckarsulmer Salonorchester unter der Leitung von Andreas Benz – Rezitatorin des Abends zum Thema unsere Lehrer Katja Bönnighoff

# RÜCKBLICKE



**Nordstadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Heilbronner  
Quartierszentrum

Kooperation mit dem Theaterschiff  
– Cihan Atar wird von Leni Karrer zu  
seinem Buch Hawaii interviewt



Kulturfrühstück – reichhaltiges  
Buffet jeden Donnerstag



Kulturfrühstück – Thema über Gefühle reden



Elternbildung – Thema: Fluch  
und Segen der digitalen Welt



## Sonntagskino im Marrahaus

Kirchbrunnenstraße 3

- » Eintritt 5 €
- » geöffnet 30 Min. vor Beginn

### Kinozeit

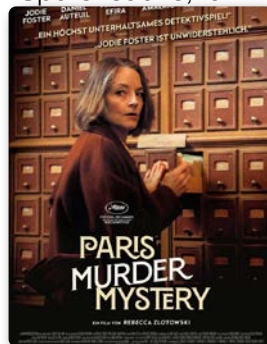
#### am 4. Sonntag im Monat

Für viele ältere Menschen ist das inzwischen ein fester Bestandteil in der Sonntagsgestaltung. Wir freuen uns, dass wir in guter Zusammenarbeit mit der Kinostar Theater GmbH, Stuttgart und dem Kino im Marrahaus dieses Angebot für Senior:innen durchführen können.

26.07.2026, 15:00 Uhr

## Paris Murder Mystery

Die Amerikanerin Lilian Steiner (Jodie Foster) lebt seit Jahren in Paris und hat sich dort einen Namen als brillante Therapeutin gemacht. Als ihre Patientin Paula (Virginie Efira) unter mysteriösen Umständen ums Leben kommt, ist sie fassungslos. War es wirklich Selbstmord, wie die Polizei rasch annimmt? Oder hat jemand sehr geschickt nachgeholfen? Zusammen mit ihrem Ex-Mann Gabriel (Daniel Auteuil), der noch immer nicht von ihr lassen kann, begibt sich Lilian auf eine turbulente Spurensuche, um dem Geheimnis von Paula auf die Spur zu kommen.



23.08.2026, 15:00 Uhr

## Calle Malaga

María Ángeles (Carmen Maura), 79, ist tief verwurzelt im spanischen Viertel von Tanger. Ihre Wohnung in der Calle Málaga – voller Erinnerungen, Blumen und antiker Schätze – ist ihr ganzer Stolz. Vom Balkon aus beobachtet sie das bunte Treiben der Stadt – ruhig, zufrieden, in ihrer eigenen Welt.

Doch als ihre Tochter Clara die Wohnung verkaufen will, gerät alles ins Wanken. Statt ins Seniorenheim zu ziehen, stellt sich María Ángeles quer. Mit Witz, List und Herz kämpft sie um ihr Zuhause. Überraschend findet sie dabei neue Nähe, Lebenslust und eine Liebe, die sie längst verloren glaubte.



27.09.2026, 15:00 Uhr

## Verflucht nochmal

Dass die Queen ein unkontrollierbares „Problemkind“ mal mit dem Orden des British Empire auszeichnen würde, damit hätte wohl niemand gerechnet, am allerwenigsten John Davidson selbst. In den frühen 1980er Jahren wächst John (Scott Ellis Watson) in einer schottischen Kleinstadt auf. Im Alter von 12 Jahren beginnt unter heftigen Nerven-Tics zu leiden. Unter der erst Jahre später als Tourette-Syndrom diagnostizierten Erkrankung wird sein Leben zu einem endlosen Spießrutenlauf.



25.10.2026, 15:00 Uhr

## Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke

Schwer getroffen vom Unfalltod seines Bruders, verlässt der 20-jährige Joachim sein Elternhaus in Norddeutschland und zieht nach München. Er besteht wider Erwarten die Aufnahmeprüfung an der renommierten Schauspielschule Otto Falckenberg, doch mit dem Unterricht kommt er nicht klar. Täglich eckt er an, verweigert sich den Übungen, die er aber als doofe Zumutungen empfindet. Wenn es so weitergeht, wird er die Probezeit nicht bestehen. Rückhalt und Geborgenheit findet Joachim bei seinen Großeltern, in deren Villa er wohnt. Großmutter Inge war früher eine gefeierte Schauspielerin, Großvater Hermann ein Philosophieprofessor. Das eigenwillige Ehepaar hat einen festen Tagesrhythmus mit trinkfesten Gewohnheiten, die auch dem Enkel manchen Schwips bescheren.





## Der neue Reisekatalog ist da!

Gerne können Sie  
diesen bei  
**Sandra Platter**  
unter 07131-964432  
oder unter  
sandra.platter@  
diakonie-heilbronn.de  
anfordern.





04.05. – 12.05.2026  
**BAD AIBLING**



20.06. – 30.06.2026  
**USEDOM**



22.06. – 26.06.2026  
**GAFFENBERG**



**AUSGEBUCHT**  
Warteliste vorhanden

25.07. – 01.08.2026  
**BAD WÖRISHOFEN**



20.09. – 28.09.2026  
**TECHELSBERG**



Offene Senioren- und Stadtteilarbeit

**OS2A**

## Begegnungscafé

Schellengasse 9  
74072 Heilbronn  
Tel. 07131-964431  
[www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)



### **Nordstadt** Mehrgenerationenhaus

Heilbronner  
Quartierszentrum

Rauchstraße 3  
Tel. 07131-9644850



### **Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum

Kirchsteige 5  
Tel. 07131-3821920

#### **Impressum**

Verantwortlich für den Inhalt: Karen Thanhäuser, Diakonie Kreisverband Heilbronn  
Gestaltung/Druck: Redemann Media GmbH  
Fotos: Diakonie, stock.adobe.com  
Auflage: 1.500 Stück