

„Gemeinsam statt einsam“

Offen für alle – Begegnung, Bewegung, Bildung, Beratung

Offene Senioren- und Stadtteilarbeit

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| ■ Beratung rund ums Alter | ■ Inklusion |
| ■ Sozialberatung für Senioren | ■ Integration |
| ■ Bildung und Bewegung | ■ Nachbarschaftsnetz |
| ■ Begegnungscafé | ■ Nachhilfe |
| ■ Reisen und Ausflüge | ■ Lotsenstelle für Alleinerziehende |
| ■ Besuchsdienst „Gelbe Damen“ | ■ Eltern-Kind-Gruppe |
| ■ Trauercafé | ■ Nachbarschaftsfrühstück |
| ■ ... | ■ ... |

Unsere Standorte

- **Haus der Diakonie**, Schellengasse 7–9, Tel. 07131 9644-0
- **Familienzentrum Kreuzgrund**, Holunderweg 57, Tel. 07131 9644-0
- **Quartierszentrum Nordstadt – Mehrgenerationenhaus**
Rauchstraße 3, Tel. 07131 9644-850
- **Quartierszentrum Böckingen**, Kirchsteige 5, Tel. 07131 3821920

GEMEINSAM statt einsam

Mittagstisch
Begegnung
Café Vorträge
Hilfe **Beratung**
Ausflüge Geselligkeit
Bewegung Kino
Integration Sprachkurse
Reisen **Bildung**
Inklusion

Nordstadt
Mehrgenerationenhaus
Heilbronner
Quartierszentrum
Tel. 07131 9644-851

Böckingen
Heilbronner
Quartierszentrum
Tel. 07131 3821920

OS2A
Offene Senioren- und Stadtteilarbeit
Tel. 07131 9644-31

Liebe Besucher*innen,

wir haben keine Mühen gescheut ein wunderbares Programm für Sie zusammenzustellen. In gewohnter Weise steht jeder Nachmittag unter einem abgeschlossenen Thema. Versierte Referent*innen halten einen Vortrag, zu dem es anschließend eine Fragerunde gibt. Zum Ausklang wird bei Kaffee und Kuchen über das Gehörte und vieles andere gesprochen.

An zwei Nachmittagen finden Exkursionen statt, für die wir eine Anmeldung und Vorkasse erbitten.

Ihr Beitrag von 7,50€ pro Nachmittag bleibt in diesem Jahr stabil. Sollte Ihnen dieser Betrag Mühe bereiten, sprechen Sie Frau Karen Thanhäuser oder Frau Sonja Albrecht vertraulich an.

Eine Frage, die wir immer wieder hören, ist: Wer zählt eigentlich zu den ‚Jungen‘ Seniorinnen und Senioren? Bin ich mit 79 zu alt um zur Veranstaltung zu kommen?

Unser Angebot richtet sich an alle älteren Menschen, die sich ihre Neugierde, ihr Interesse an Gott und der Welt und ihre Freude mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen bewahrt haben.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin:
Sonja Albrecht, Tel: 07131 9644 31
Mail: sonja.albrecht@diakonie-heilbronn.de

Spendenkonto

Kreisdiakonieverband Heilbronn
IBAN DE09 6205 0000 0000 1124
Verwendungszweck: Junge Senioren KST 31920

Wir bitten um Verständnis, wenn krankheitsbedingt das Programm kurzfristig geändert werden muss. Beachten Sie bitte die jeweiligen Programmhinweise in der Heilbronner Stimme.



mein-hnv App
downloaden

Google Play App Store

> Einchecken

Mit einem Wisch, wohin du willst.

Ganz einfach mit CiCoBW in der mein-hnv App.

Bus und Bahn fahren war nie einfacher:
Ohne Tarifstress, landesweit mobil,
zum besten Preis und bei Fahrten
innerhalb des HNV zusätzlich sparen.

Jetzt einsteigen: mein-hnv.de



Richtig gut versichert!

Ich berate Sie gern!
Frank Ramsel
VRK Direktionsagentur
T. 06298 9270992

Beirat

Wilfried Dörr, Anna Gasch, Ulrike Kieser-Hess,
Roswitha Löffler, Ralf Mulik, Rolf Peter, Elke
Soukopp, Karen Thanhäuser, Alexandra Winter,
Monika Wolf

JUNGE SENIORINNEN UND SENIOREN



Programm
Oktober 2026
bis Mai 2027

Immer wieder
montags
14:30 – 16:30 Uhr

Diakonie
Kreisdiakonieverband
Heilbronn

Evangelische
Erwachsenenbildung
Heilbronn-Brackenheim

Eine Initiative des Diakonischen Werkes
Heilbronn und der Evangelischen
Erwachsenenbildung Heilbronn-Brackenheim

Hans-Rießer-Haus
Großer Saal
Am Wollhaus 13
74072 Heilbronn

Tel. 07131-964431
www.diakonie-heilbronn.de
www.eeb-heilbronn.de

Oktober 2026

- ☐ **05.10. Eindrücklich gelebter Glaube – 800 Jahre Franz von Assisi**
Dekan Christoph Baisch, Heilbronn
- ☐ **12.10. Das Rebhuhn – Vogel des Jahres 2026**
Marco Lutz, NABU Baden-Württemberg
- ☐ **19.10. Herzinfarkt – Ursachen, Prävention, Therapie**
Dr. med. Martin Weinreuter
Oberarzt Innere Medizin, SLK-Klinikum
- ☐ **26.10. 150 Jahre Konrad Adenauer**
Dr. Ludger Gruber, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

November 2026

- ☐ **02.11. Pop-up-Trauungen:** Einfach heiraten in Heilbronn
Wieso – Weshalb – Warum?
Pfarrerin Esther Sauer
- ☐ **09.11. Unter Kontrolle?**
Über die Arbeit des Rundfunkrates beim SWR
Eva Ehrenfeld, Rundfunkrat
- ☐ **16.11. 500 Jahre Bauernkrieg**
Miriam Eberlein, Leiterin Stadtarchiv Heilbronn
- ☐ **23.11. Heilbronn gestalten – heute für morgen:**
Stadtentwicklung und das
European Green Capital Jahr 2027
Steffen Schoch, Geschäftsführer Heilbronn Marketing
- ☐ **30.11. Schönste Gartenarbeiten im Jahreskreis:**
blühende Pflanzen, Baum-/Heckenschnitt,
Hochbeetbau etc.
Felix Hertner, Landschaftsgärtnermeister

Dezember 2026

- ☐ **07.12. Gefäßerkrankungen**
Dr. med. Thomas Karl, SLK-Klinikum am Plattenwald
- ☐ **14.12. Vorweihnachtliches Singen**
Uli Dachtler, Musiker und Chorleiter

Januar 2027

- ☐ **11.01. Jahreslosung 2027:**
„Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir;
hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!“ Jes 41,10
Prälat Ralf Albrecht, Heilbronn
- ☐ **18.01. Wohnen im Alter**
Dominik Buchta, Stadsiedlung Heilbronn
- ☐ **25.01. Kalzium clever verpackt**
(mit Verkostung, daher nur mit Anmeldung)
Christiane Schmidt, Milchwirtschaftlicher
Verein Baden-Württemberg e.V.

Februar 2027

- ☐ **01.02. Ein Tröste-Bär erzählt von seinem Leben**
Marita Klenk, Freundeskreis Teddybär e.V.
- ☐ **08.02. Wilde Erde – Zwischen Feuer und Eis**
Roland Schweizer, Fotokünstler
- ☐ **15.02. AUSFLUG: Kaffeerösterei Hagen**
Anmeldung erforderlich!
Hanspeter Hagen,
Geschäftsführer Kaffee- und Teehaus Hagen
- ☐ **22.02. AUSFLUG: Kaffeerösterei Hagen**
Anmeldung erforderlich!
Hanspeter Hagen,
Geschäftsführer Kaffee- und Teehaus Hagen

März 2027

- ☐ **01.03. Lichtbild-Vortrag**
„Unterwegs in Armenien/Georgien“
Christiane Ehrhardt und Dieter Hoppe
- ☐ **08.03. „So klingt Frühling“**
Konzertduo Amy und Ioan Lungu
- ☐ **15.03. Heilbronner Geschichtchen**
Gabriele Wolpert-Kilian
- ☐ **22.03. Eine Bürgermeisterin im Gespräch**
Sarina Pfründer, Bürgermeisterin Lauffen a. N.

April 2027

- ☐ **05.04. Fahrradrrfahrt in 24 Tagen:**
Straßenzeichnungen und Postkartengesänge von
Lindau nach Ithaka
Peter Riek, freischaffender Zeichner und Maler
- ☐ **12.04. Labyrinth – Ursymbole des Lebens**
Claudia Schäfer, Lauffen a.N.
- ☐ **19.04. Über die Arbeit der Notfallseelsorge**
Dirk Grützmacher und Alexandra Winter,
Ökumenische Notfallseelsorge Heilbronn
- ☐ **26.04. Heimweh in Kunst, Literatur, Film und Musik**
Dr. Steffi Gal, Seniorenbüro Heilbronn

Mai 2027

- ☐ **03.05. AUSFLUG: Jüdischer Friedhof Heilbronn**
Anmeldung erforderlich!
Martin Uwe Schmidt/Alexandra Winter

Kurzfristige Programmänderungen möglich