

„Gemeinsam statt einsam“

Offen für alle – Begegnung, Bewegung, Bildung, Beratung

Offene Senioren- und Stadtteilarbeit

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| ■ Beratung rund ums Alter | ■ Inklusion |
| ■ Sozialberatung für Senioren | ■ Integration |
| ■ Bildung und Bewegung | ■ Nachbarschaftsnetz |
| ■ Begegnungscafé | ■ Nachhilfe |
| ■ Reisen und Ausflüge | ■ Lotsenstelle für Alleinerziehende |
| ■ Besuchsdienst „Gelbe Damen“ | ■ Eltern-Kind-Gruppe |
| ■ Trauercafé | ■ Nachbarschaftsfrühstück |
| ■ ... | ■ ... |

Unsere Standorte

- **Haus der Diakonie**, Schellengasse 7–9, Tel. 07131 9644-0
- **Familienzentrum Kreuzgrund**, Holunderweg 57, Tel. 07131 9644-0
- **Quartierszentrum Nordstadt – Mehrgenerationenhaus**
Rauchstraße 3, Tel. 07131 9644-850
- **Quartierszentrum Böckingen**, Kirchsteige 5, Tel. 07131 3821920

GEMEINSAM statt einsam

Mittagstisch
Begegnung
Café Vorträge
Hilfe **Beratung**
Ausflüge Geselligkeit
Bewegung Kino
Integration Sprachkurse
Reisen **Bildung**
Inklusion

Nordstadt
Mehrgenerationenhaus
Heilbronner
Quartierszentrum
Tel. 07131 9644-851

Böckingen
Heilbronner
Quartierszentrum
Tel. 07131 3821920

OS2A
Offene Senioren- und Stadtteilarbeit
Tel. 07131 9644-31

Liebe Besucher*innen der Jungen Senioren!

der Beirat der Jungen Senioren hat keine Mühen gescheut ein wunderbares Programm für Sie zusammenzustellen. In gewohnter Weise steht jeder Nachmittag unter einem abgeschlossenen Thema. Versierte Referent*innen halten einen Vortrag, zu dem es anschließend eine Fragerunde gibt. Zum Ausklang wird bei Kaffee und Kuchen über das Gehörte und vieles andere gesprochen.

An zwei Nachmittagen finden Exkursionen statt, für die wir eine Anmeldung und Vorkasse erbitten.

Ihr Beitrag von € 7,50 pro Nachmittag bleibt in diesem Jahr stabil. Sollte Ihnen dieser Betrag Mühe bereiten, sprechen Sie Frau Karen Thanhäuser oder mich (Sonja Albrecht) vertraulich an.

Eine Frage, die wir immer wieder hören, ist: wer zählt eigentlich zu den „Jungen Senioren“? Bin ich mit 79 zu alt um zur Veranstaltung zu kommen?

Mit Junge Senioren meinen wir ältere Menschen gleich welchen Alters, die sich ihre Neugierde, ihr Interesse an Gott und der Welt und ihre Freude mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen bewahrt haben.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin:
Sonja Albrecht, Tel: 07131 9644 31
Mail: sonja.albrecht@diakonie-heilbronn.de

Spendenkonto

Kreisdiakonieverband Heilbronn
IBAN DE09 6205 0000 0000 1124
Verwendungszweck: Junge Senioren KST 31920

Wir bitten um Verständnis, wenn krankheitsbedingt das Programm kurzfristig geändert werden muss. Beachten Sie bitte die jeweiligen Programmhinweise in der Heilbronner Stimme.



Offen für Neues

HNV. Bringt uns einander näher.

Neues lernen und Gleichgesinnte treffen?

Das geht bei den Jungen Senioren – und mit dem HNV schon auf dem Weg dorthin. Auch wer nur ab und zu den Nahverkehr nutzt, findet bei uns das passende Ticket.

Jetzt einsteigen! mein-hnv.de



vrk+

Richtig gut versichert!

Ich berate Sie gern!
Frank Ramsel
VRK Direktionsagentur
T. 06298 9270992

Beirat

Wilfried Dörr, Anna Gasch, Ulrike Kieser-Hess,
Roswitha Löffler, Ralf Mulik, Rolf Peter,
Elke Soukopp, Karen Thanhäuser,
Alexandra Winter, Monika Wolf

JUNGE SENIOREN



Programm
Oktober 2025
bis Mai 2026

Immer wieder
montags
14:30 – 16:30 Uhr

Diakonie
Kreisdiakonieverband
Heilbronn



Evangelische
Erwachsenenbildung
Heilbronn

Eine Initiative des
Diakonischen Werkes Heilbronn und der
Evangelischen Erwachsenenbildung Heilbronn

Hans-Rießer-Haus
Großer Saal
Am Wollhaus 13
74072 Heilbronn

Tel. 07131-964431
www.diakonie-heilbronn.de
www.eeb-heilbronn.de

Oktober 2025

- ☐ **06.10. Dietrich Bonhoeffer**
– Was er uns für heute mitgibt
Dekan Christoph Baisch, Heilbronn
- ☐ **13.10. Die hilver-App** – Einfache und kostenlose
Nachbarschaftshilfe von Heilbronn
Annemieke Fuchs,
Amt für Familie, Jugend und Senioren
- ☐ **20.10. Leben mit Krebs**
Von der Früherkennung bis zur REHA
Prof. Reinhard Hackenberg, Heilbronn
- ☐ **27.10. Fromme Frauen – rebellische Weiber**
Karin Pfisterer, Schwäbisch Hall

November 2025

- ☐ **03.11. Über die Arbeit einer Programmdirektorin**
ARD-Programmdirektorin Christine Strobl
- ☐ **10.11. Training für Körper und Geist in jedem Alter**
Diplomsportlehrer Jürgen Vorsatz, Sinsheim
- ☐ **17.11. Projekte der Klimastiftung im Bereich Umwelt-
und Klimaschutz – und was jeder tun kann**
Dr. Christin Löffler, Geschäftsführung KlimaStiftung der
Kreissparkasse Heilbronn
- ☐ **24.11. Die ‚Waldenser‘**
als Vorläufer des Protestantismus
Felix Hertner, ev. Kirchengemeinde Nordhausen

Dezember 2025

- ☐ **01.12. Geschichten rund um den Lebkuchen und die
Gewürze der Weihnachtszeit**
Friedelis Hartmann, Apothekerin
- ☐ **08.12. Vortrag von 3 Balladen**
Adelheid Bordt

Januar 2026

- ☐ **12.01. Jahreslosung 2026:**
„Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“
Offenbarung 21,5
Prälat Ralf Albrecht, Heilbronn
- ☐ **19.01. 500 Jahre Bauernkrieg**
Miriam Eberlein, Leiterin Stadtarchiv
- ☐ **26.01. Heilbronner Augenblicke**
– eine fotografische Zeitreise
Roland Schweizer, Fotokünstler

Februar 2026

- ☐ **02.02. Das Auge im Alter**
Dr. med. Eva Sell, Augenärztin
- ☐ **09.02. Bevölkerungsschutz**
Nico Weinmann, MdL FDP
- ☐ **16.02. AUSFLUG: IPAI Living Room**
Anmeldung erforderlich!
Sandra Bojang, Öffentlichkeitsarbeit IPAI

März 2026

- ☐ **02.03. Gesund durchs Alter**
Gisela Nachtrodt, Apothekerin
- ☐ **09.03. Bericht über ihre Arbeit**
„Pro Region Heilbronn-Franken“
Friedlinde Gurr-Hirsch, Staatssekretärin a.D.
- ☐ **16.03. Ist die Pressefreiheit in Gefahr?**
Uwe Ralf Heer, Heilbronner Stimme
- ☐ **23.03. Katharina die Große**
Dr. Bernd Liebig, Weinsberg
- ☐ **30.03. Gutes Hören**
Andreas Beuchert, Meister Beuchert Hörsysteme

April 2026

- ☐ **13.04. Welchen Aufgaben stellt sich die
Dieter-Schwarz-Stiftung?**
Dr. Miriam Biller,
Projektmanagerin der Dieter-Schwarz-Stiftung
- ☐ **20.04. Die Erfindung der Hausfrau**
Ulrike Kieser-Hess
- ☐ **27.04. Unser Wald im Wandel**
Jens Hey, Forstrevierleiter

Mai 2026

- ☐ **04.05. AUSFLUG:**
Führung durch das Hölderlin-Haus
in Lauffen mit Kaffee und Kuchen
Anmeldung erforderlich!

Kurzfristige Programmänderungen möglich